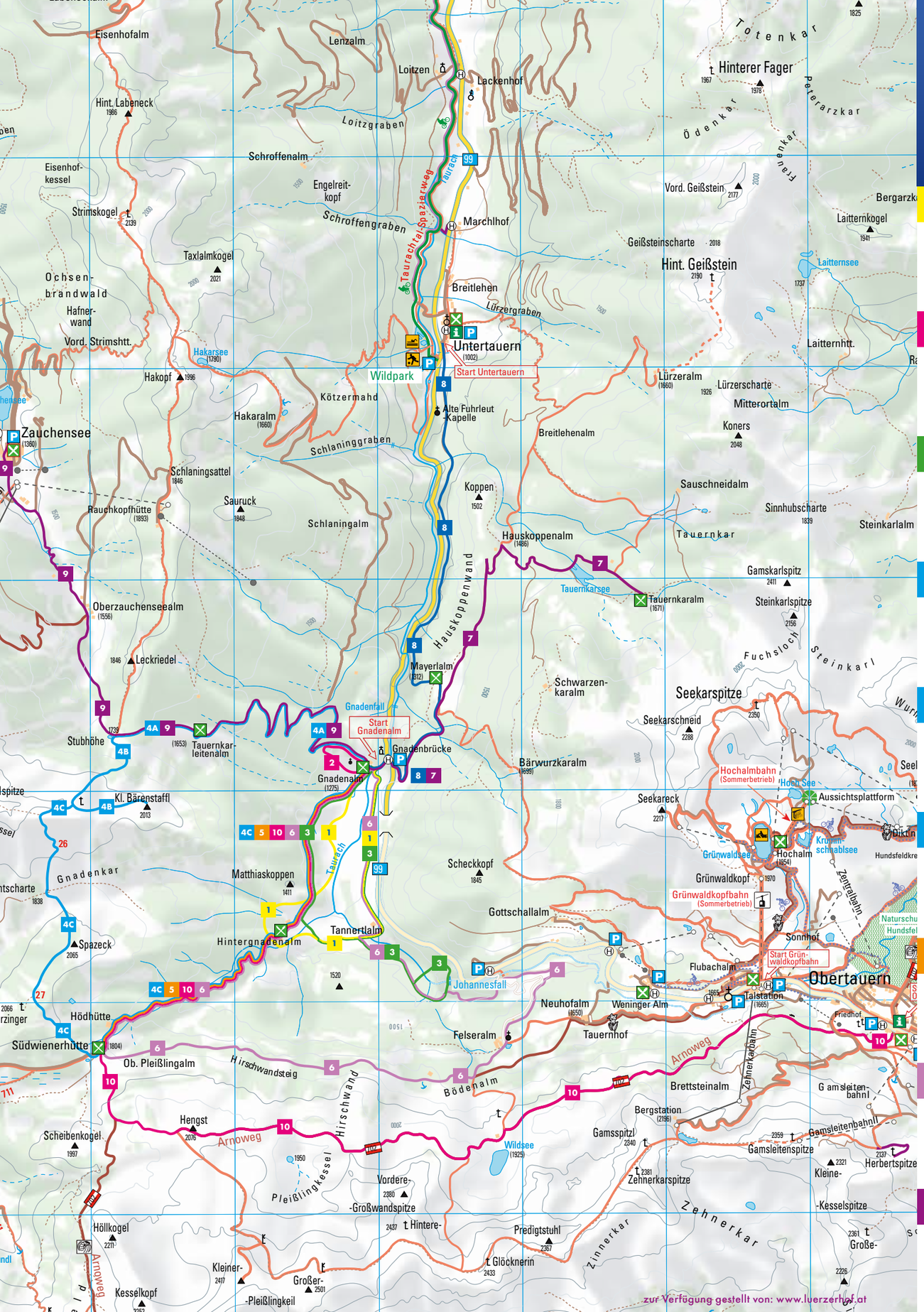

Gnadenalm

WWW.GNADENALM.COM

DIE TOP 10 WANDERUNGEN

1 Rundwanderweg „Alles Alm"

Wunderschön in die Landschaft integriert befindet sich der Rundwanderweg „Alles Alm" am Almboden der Gnadenalm. Zahlreiche Spielstationen unterhalten nicht nur die Kinder. Für die ganze Familie gibt es viel spannendes rund um die Alm zu entdecken.

Länge: 5 km
Gehzeit: 1,3 Stunden
Höhenmeter: 50 m
Start: 1.275 m
Ausgangspunkt: Gnadenalm

2 Kapellen Rundweg

Traumhafter Spaziergang. Direkt von der Gnadenalm führt ein kleiner Rundweg zur Kapelle und von dort hinter dem Hügel wieder zurück. **Gnadenalm Tipp:** Einer der schönsten Plätze im Salzburger Land, um sich das Ja-Wort zu geben.

Länge: 800 m
Gehzeit: 25 Minuten
Höhenmeter: 50 m
Start: 1.275 m
Ausgangspunkt: Gnadenalm

3 Rundwanderung – Gnadenalm – Johanneswasserfall

Ein wirklich einzigartiger Spaziergang: Von der Gnadenalm gehen Sie den Weg zur hinteren Gnadenalm. Kurz vor den Almhütten beim Wegweiser Richtung Johanneswasserfall abbiegen. Der Wasserfall ist ca. 60 m hoch. Bitte nur mit festem Schuhwerk!

Länge: 6 km
Gehzeit: 2 Stunden
Höhenmeter: 100 m
Start: 1.275 m
Ausgangspunkt: Gnadenalm

4A Tauernkarleitenalm – Stubhöhe

Von der Gnadenalm aus Richtung Tauernkarleitenalm, von dort geht es ca. noch 30 min weiter zur Stubhöhe. Möglichkeit zum Umkehren oder die Anschlusswanderung 4B durchzuführen. **Gnadenalm Tipp:** „Radstädter Käse" vom Tauernkarleitenwirt Michi probieren.

Länge: 3,7 km
Gehzeit: 1,5 Stunden
Höhenmeter: 476 m
Start: 1.275 m
Ausgangspunkt: Gnadenalm

4B Stubhöhe – Bärenstaffel (Anschlusswanderung)

Von der Stubhöhe geht es weiter Richtung Bärenstaffel (Steinfeldspitze). Der Aufstieg braucht etwas über eine Stunde. Vom Bärenstaffel gibt es die Möglichkeit zur Anschlusswanderung 4C.
Tourdaten gerechnet ab Gnadenalm.

Länge: 5,1 km
Gehzeit: 2,5 Stunden
Höhenmeter: 750 m
Start: 1.275 m
Ausgangspunkt: Gnadenalm

4C Bärenstaffel – Südwienerhütte (Anschlusswanderung)

Vom Bärenstaffel ca. 250 m zurück und nach links abbiegen Richtung Südwienerhütte. Von der Südwienerhütte aus führt der Forstweg wieder bergab zur hinteren Gnadenalm um danach wieder nach vorne zur Gnadenalm zu kommen.
Tourdaten gerechnet ab Gnadenalm.

Länge: 13 km
Gehzeit: 5,5 Stunden
Höhenmeter: 1.030 m
Start: 1.275 m
Ausgangspunkt: Gnadenalm

5 Südwienerhütte

Von der Gnadenalm aus über den Forstweg Richtung hintere Gnadenalm. Von dort aus beginnt der Aufstieg hinauf zur Südwienerhütte. Oben angekommen gibt es weitere Wandermöglichkeiten. Traumhafter Blick nach Obertauern.
Gnadenalm Tipp: Spirzinger (2.066 m)

Länge: 5,1 km (Hinweg)
Gehzeit: 2 Stunden
Höhenmeter: 529 m
Start: 1.275 m
Ausgangspunkt: Gnadenalm

6 Rundwanderung – Hirschwandsteig

Von der Gnadenalm zur Südwienerhütte auf 1.801 m. Von der Südwienerhütte gelangen Sie zum unteren Hirschwandsteig, man sollte schwindelfrei sein. Der Salzburger Almenweg bietet wundervolle Aussicht. Zurück über Felseralm und Johanneswasserfall.

Länge: 9 km
Gehzeit: 3,5 Stunden
Höhenmeter: 550 m
Start: 1.275 m
Ausgangspunkt: Gnadenalm

7 Tauernkarsee – Tauernkaralm

Die Wanderung befindet sich von der Gnadenalm aus gesehen in Richtung Osten. Über den Forstweg durch ein Wald- und Almgebiet. Ein kristallklarer Bergsee erwartet Sie, danach ca. 30min zur Tauernkaralm.

Länge: 4,6 km (Hinweg)
Gehzeit: 2 Stunden
Höhenmeter: 388 m
Start: 1.350 m
Ausgangspunkt: Zauchensee

8 Untertauern – Gnadenalm

Start in Untertauern, Ziel Gnadenalm. Von Untertauern bzw. auf Höhe Kreuzung Wildpark geht es über den „Römerweg" zur „Mayerl-Alm" und von dort zur Gnadenalm. **Gnadenalm Tipp:** Frühstück auf der Gnadenalm!

Länge: 4,6 km
Gehzeit: 1,5 Stunden
Höhenmeter: 380 m
Start: 1.009 m
Ausgangspunkt: Untertauern

9 Zauchensee – Gnadenalm

Start in Zauchensee, Ziel Gnadenalm. Von Zauchensee wandern Sie über Oberzauchensee zur Tauernkarleitenalm, von dort geht es bergab zur Gnadenalm. **Gnadenalm Tipp:** Nützen Sie den Wanderbus nach Zauchensee!

Länge: 6,7 km
Gehzeit: 2,5 Stunden
Höhenmeter: 388 m
Start: 1.350 m
Ausgangspunkt: Zauchensee

10 Obertauern – Hirschwandsteig – Gnadenalm

Der Start befindet sich in Obertauern, von dort aus geht es Richtung Wildsee und über den oberen Hirschwandsteig zur Südwienerhütte. Von der Südwienerhütte nützen Sie den Forstweg zur Gnadenalm. **Gnadenalm Tipp:** Nützen Sie für den Rückweg nach Obertauern den Wanderbus!

Länge: 13,2 km (Hinweg)
Gehzeit: 5 Stunden
Höhenmeter: 338 m
Start: 1.738 m
Ausgangspunkt: Tourismusverband Obertauern

WANDERTIPPS

Ausrüstung

- Wanderschuhe mit Profilsohle, auch für Kinder!
- Tragehilfe bei kleinen Kindern
- Ersatzkleidung für Kinder
- Regen- und Sonnenschutz
- Kleidung soll schnell trocknen sowie Schutz vor Wetter und Kälte bieten

Verpflegung

- Genügend zum Trinken mitnehmen (Kinder brauchen fast doppelt soviel wie Erwachsene!)
- Müsliriegel, belegte Brote und Kekse als schnelle Energiespender
- Vorbildwirkung! Abfälle dorthin wo sie hingehören. Haltet unsere Berge sauber!
- Gnadenalm Tipp: Puppe oder Lieblingsstofftier nicht vergessen!

Erste Hilfe

- Rucksackapotheke
- Insektenschutz
- Handy mit aufgeladenem Akku
- Kinderpflaster
- Traubenzucker

Notrufnummern

- Notruf: Kein Notruf ohne Netz – Standort wechseln!
- Europäischer Notruf: 112
- Alpinnotruf Österreich: 140
- Rettung: 144

Was kann ich Kindern zumuten?

- 0 – 2 Jahre: Kurze Wanderungen und Spaziergänge
- 2 – 4 Jahre: Kurze Wanderungen und viele Pausen
- 4 – 6 Jahre: Halbtägige Wanderungen, genügend Zeit für Pausen und zum Spielen planen
- 6 – 9 Jahre: Leichte Tageswanderungen sind möglich, ideal ist wenn die Kinder einen Spielkameraden haben
- 9 – 13 Jahre: Längere Bergwanderungen je nach Kondition durchführbar
- Ab 13 Jahre: je nach Lust & Laune sind alle Wanderungen möglich

Wetter

- Temperatur in der Höhe: Bei Schönwetter nimmt die Temperatur pro 100 Höhenmeter um ca. 0,5° C ab.
- Wind: Verstärkt die empfundene Kälte („Windchill")
- Achtung: In den Bergen schlägt das Wetter schnell um, Prognose und tatsächliches Wetter immer vergleichen
- Wetterbericht für Österreich: wetter.orf.at/salzburg/prognose
- Wetterstation Gnadenalm: www.gnadenalm.com/obertauern/wetter