

Ausgabe 15 | Winter 2022/2023

# GNADENALM

Dein  
Exemplar  
zum Mitnehmen!

# Speisen & Getränke Alm Zeitung

\*\*\*\*S  
LÜRZERHOF  
alpin life resort

# Gnadenalm

Alles Alm - Deine Alm

## Unsere Speisekarte

soll Ihnen nicht nur einen Überblick über unser kulinarisches Angebot schaffen, sondern auch einen Einblick über die Aktivitäten auf der Gnadenalm und unserem Stammhaus

dem Lürzerhof in Untertauern. Erfahren Sie interessante Informationen über die Geschichte unserer Betriebe und vor allem was es Neues zu entdecken gibt. Geschichten vom Schnapsbrennen sowie Rezeptideen für daheim.

Gerne können Sie Ihre AlmZeitung auch mit nach Hause nehmen, oder an Ihre Freunde weitergeben.

# Alm Zeitung

# Herzlich Willkommen

auf der Gnadenalm – im Tal der gleichnamigen Alm mit den Radstädter Tauern im Hintergrund gelegen. Wo in den Sommermonaten die Kühe auf den saftigen Almwiesen weiden und die hochwertigste Almmilch hergestellt wird ist die Gnadenalm im Winter ein Eldorado für Wintersportler und Genießer. Die Gnadenalm ist im Sommer Ausgangspunkt und Ziel für zahlreiche Wanderungen. Der neue Erlebnisweg „Alles Alm“ begeistert die ganze Familie mit Wissenswerten, Spiel und Spaß.

Ihre Familie *Adlerher*

Speisen 4-7  
Getränke 8-10  
Geheim-Rezept 7  
Events auf der Gnadenalm 11  
Lürzerhof News 12-17  
Sommer 18-19  
Kinderseite 20-21  
Winter 22-23  
Vorschau 24



Seit Generationen  
familiär geführt:

\*\*\*\*\*  
**LÜRZERHOF**  
alpin life resort

**Gnadenalm**  
Alles Alm - Deine Alm



Neubau des Almstalls um 1915



1917: Gnadental mit fertiggestelltem Stallgebäude



Tourengeher bei der Südwienerhütte im Frühjahr der 1920er Jahre



Hintergnadenalm, 1935



1993



# Geschichte

## Durch die Gnade des Herrn Erzbischofs!

Wie die Gnadental zu Ihrem Namen kam: Früher im Besitz der katholischen Kirche verließ Erzbischof Leonhard von Keutschach (1495 – 1519) aus besonderer Gnade einigen Bauern im Taurachtale Weideplätze. Daraufhin wurden die Almgenossenschaften Vordergnadenalm sowie Hintergnadenalm gegründet. Seit dieser Zeit wird in mühevoller Arbeit die Alm bewirtschaftet und die Landschaft gepflegt. Die Sennleute melken heute insgesamt 180 Kühe.

## Ausbau der Almwirtschaft

In den Jahren 1915 – 1917 wurde die Gnadental ausgebaut. Es wurden Ställe errichtet, neue Wege gebaut, Felder urbar gemacht und die Taurach reguliert. Maßgeblich verantwortlich für diese Arbeiten war unter anderem Josef Habersatter.

## Der Beginn des Wintersports auf der Gnadental

Bereits im Jahr 1926/27 wurden auf der Gnadental Skikurse abgehalten. So waren z.B. zu Ostern 1927 über 100 Skiläufer auf der Gnadental zu Gast.

Konnte der weitem bekannte Tauernlauf wegen Schneemangels im Tale nicht durchgeführt werden, sprang die Gnadental wegen ihrer idealen Verhältnissen als alternativer Austragungsort ein. So wurde begonnen auf der Gnadental die Loipe zu präparieren.

## Die Gnadental wird errichtet!

Im Jahr 1993 wurde unsere heutige Gnadental errichtet. Seit damals wird im Winter die Langlaufloipe gespurt und Pferdeschlittenfahrten werden durchgeführt. 2006 wurde die Gnadental auf die heutige Größe erweitert. Unsere Gnadental ist Sommer wie Winter geöffnet.

1495

1915

1926

1993

2006

**Bauernregel**  
So sog's da Bauer

Haben die Kühe nichts  
zu fressen, hat sie der  
Bauer wohl vergessen.

Stirbt der Bauer im  
Oktober, braucht er im  
Winter koan Pullover.

## Kartoffeln

sind so faszinierend...  
Aus ihnen kann man  
Pommes, Chips und  
Wodka machen -  
jedes andere Gemüse  
sollte sich was  
schämen!

# An Guatn

Was füan Hunga

## Aus unserem Suppentopf

<b>Frittatensuppe</b> (ACGFL)	5,90
<b>Nudelsuppe</b> (ACGFL)	5,90
<b>Leberknödelsuppe</b> (ACGFL)	6,50
<b>Knoblauchcremesuppe</b> mit Croutons (FGAO)	6,50
<b>Kaspressknödel</b> in der Zwiebelsuppe (ACGFL)	8,20
<b>Suppentopf</b> mit Wurzelgemüse, Rindfleisch und Suppennudeln (ACGFL)	8,20
<b>Gulaschsuppe</b> (AFL)	8,20

## Salate, frisch & knackig

<b>Kleiner gemischter Salat</b> (LMO)	6,20
<b>„Gnadenalm Salat“ - Caesar Art</b> mit Romana Salat, Tomaten, Gurken	13,20
zusätzlich mit:	
<b>gebackenem Camenbert</b> (ACG)	16,50
<b>gegrillten Putenbruststreifen</b> und Parmesandressing (LMOG)	16,50

## Zur Jaus'n gibt's

<b>Zweierlei Aufstrich</b> Grammelschmalz und Liptauer mit Zwiebel, dazu Bauernbrot (ACG)	7,50
<b>Speck-Jause</b> vom „Hausgeräucherten“ (AO)	10,50
<b>„Original Almjause“</b> pro Person mit selbstgemachten Produkten (ACGOM)	13,80
<b>Frankfurter Würstel</b> mit Senf & Brot (AMO)	7,00
<b>Gegrillte Käsekrainer</b> mit Senf, Kren & Brot (AMOG)	8,50
<b>Schinken-Käse Toast</b> mit Ketchup & Mayo (AG)	8,00
<b>Bauernfladen mit Speck,</b> Zwiebel und Creme Fraiche (AG)	12,60

## **Geschmackiges** aus der Kuchl

### **Wiener Schnitzel**

vom Schwein oder Pute 17,50  
mit Pommes frites oder Petersilienkartoffeln (ACG)

**Schweinebraten im Pfandl serviert** 16,50  
mit Semmelknödel, Bratensaft und Sauerkraut (ACGLOMF)

**Holzhackernocken** mit hausgemachten Spätzle, 16,00  
Käse, Zwiebel, Champignons  
und geröstetem Speck mit Blattsalat (ACGLMO)

**Hütten Cordon Bleu** 19,50  
mit Frischkäse und Speck in der Kürbiskernpanade  
und Gurken-Erdäpfelsalat (ACGLOMF)

## **Vegetarische Gerichte**

### **Pongauer Kasnocken**

mit Blattsalat (ACGLMO) 15,00

### **Geröstete Knödel**

mit Ei und Blattsalat (ACGLMO) 15,00

### **Kaiserschmarren**

mit Apfelmus und Zwetschenröster 14,50  
(Wartezeit mind. 15 min) (ACGO)

## **Schmankerl**

### **„Alm Toast“**

Gegrilltes Putensteak auf Toast mit Bergkäse,  
Zwiebelringen, Speck, Cocktailsauce und Pommes (AGO) 17,00

### **Steak von der Rinderhüfte 250g**

mit Rosmarinerdäpfel, Grillgemüse 27,00  
und Rotwein-Kräuterjus (AGOM)

### **Feines Hirschragout**

mit Rotkraut, Semmelknödel und Preiselbeeren (ACGLO) 23,50

### **„Almpfandl“**

Gegrillte Schweinemedallions mit Pfefferrahmsauce,  
Speckstreifen und Spätzle im Pfandl serviert (ACGFO) 21,50

### **Käsefondue**

Geschmolzene Käsemischung pro Person 26,50  
Mixed pickles und Baguette, ab 2 Personen (AGOM)



**Glücksbringer:  
Hufeisen**

auf jeden Fall so  
aufhängen, damit  
das Glück nicht  
herausfallen kann :)



## Kindermenü für die kleinen Gäste

**Kinderschnitzel** mit Pommes (ACG) 12,60

**1 Stk. Grillwürstl** mit Pommes + Ketchup 9,00

**Portion Pommes** mit Ketchup 8,00

**Penne Bolognese** (ALCH) 10,50

### Pongauarisch für Anfänger

Tramhapert – verschlafen, schlaftrunken  
Grantscherm – schlecht gelaunter Mensch  
Sudan – jammern  
Aper – schneefrei  
Derrisch – schlecht hören  
Detschn – Ohrfeige  
Huddeln – beeilen  
Kiwara – Polizist  
Kloagweis – Stück für Stück  
Kamot – bequem  
Owizara – fauler Mensch  
Hoiwat voi – halb voll



## Süßes zum Dessert

**Kaiserschmarren** (ACGO) 14,50

im Pfandl serviert mit Apfelmus  
und Zwetschkenröster (Wartezeit mind. 15 min)

### Nussnudeln

Erdäpfelnudeln in Haselnüssen  
gewälzt mit Vanilleeis (ACGH) 10,50

**Bauernkrapfen** (ACG) 6,00

**Topfenstrudel** (ACGO) 6,50  
mit Vanillesauce oder Schlagobers oder Eis 7,50

**Apfelstrudel** (ACGOH) 6,50  
mit Vanillesauce oder Schlagobers oder Eis 7,50

**Gemischtes Eis** (CGF) 6,50  
Vanille, Schoko und Erdbeereis mit Sahne

**Heiße Liebe** (CG) 8,50  
Vanilleeis mit warmen Himbeeren

**Cup Dänemark** (CFG) 8,50  
Klassiker mit Vanilleeis und Schokosauce



*Auf Vorbestellung*

## Fondue

€ 36,00

ca. 250 gr. Rinder-, Schweine- und Putenfilet,  
mit 6 verschiedenen Saucen, gemischtem Salat,  
Pommes und Baguette

## Spare Ribs

€ 19,90

mit würziger Barbecue-Sauce,  
großer Ofenkartoffel und Baguette

*Unser  
Tipp!*

### Zutaten:

1/4 l Milch

250 g Mehl

3 Eier

Butter, etwas Salz, Rosinen, Zucker

# Kaiser- schmarren

Milch mit Mehl zu einem glatten Teig vermengen. 3 Eier unterrühren und etwas salzen.

Pfanne (ca. 30 cm) mit einem kleinen Löffel Butterschmalz erhitzen. Den Teig einfüllen, eine Hand voll Rosinen begeben und warten bis die Unterseite gute Farbe zeigt. Den Teig wenden, mit einem Deckel zudecken bis der Kaiserschmarren aufgeht und durch ist.

Den Schmarren „zerreißen“ d.h. mit zwei Spachteln in gleichmäßige Stücke teilen. Butterwürfel und Kristallzucker dazu mischen. Die Pfanne noch einmal abdecken und warten bis der Schmarren gut karamellisiert ist.

Am besten in einer Pfanne oder auf einem Teller anrichten und mit viel Staubzucker verfeinern.

Servieren Sie zum Kaiserschmarren am besten Apfelmus oder Preiselbeeren.

*Jetzt ist's kein Geheim-Tipp mehr...*

*Pssst!  
unser Geheim-  
Rezept*

*Moizeit!*

# Zum Wohl



## ALLERGENE

- A = glutenhaltiges Getreide  
(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer,  
Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch und Milchprodukte  
(einschließlich Laktose)
- H = Schalenfrüchte (Mandel,  
Haselnuss, Walnuss, Cashew,  
Pecannuss, Paranuss, Pistazie,  
Macadamianuss, Queenslandnuss)
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- O = Schwefeldioxid und Sulfite in  
einer Konzentration von mehr  
als 10mg/kg oder 10mg/l

# fian Durscht

## Heisse Getränke zum Aufwärmen

1 Glas Tee		3,80
Früchte-, Kamillen-, Kräuter-, Pfefferminz-, Schwarztee		
Jagatee	1/4 l	7,20
Glühwein (O)	1/4 l	6,20
1 Glas heißer Kakao mit Schlagobers (G)		4,50
1 Glas „Lumbumba“ Kakao mit Rum		6,50

## Kaffee

Verlängerter (G)		3,70
Espresso		3,30
Doppelter Espresso		5,00
Cappuccino mit Milchschaum (G)		4,30
Häferlkaffee (Milchkaffee) (G)		4,70
Latte Macchiato (G)		5,00

## Alkoholfreie Getränke

Fanta, Almdudler oder Cola	0,2 l	3,30
Fanta, Almdudler oder Cola	0,5 l	5,80
Cola light	0,33 l	4,40
Mineralwasser still oder prickelnd	0,3 l	3,50
Orangensaft, Apfelsaft	0,2 l	3,70
Pago Fruchtsaft	0,2 l	4,10
Marille, Johannisbeere, Multivitamin		
Eistee Pfirsich, Zitrone	0,33 l	4,20
Apfelsaft gespritzt mit oder ohne Kohlensäure	0,2 l	3,40
Apfelsaft gespritzt mit oder ohne Kohlensäure	0,5 l	5,00
Schwasser	0,5 l	4,40
	0,2 l	2,80
Red Bull Organics	0,25 l	5,00
Cola, Bitter Lemon, Tonic Water		
Fever Tree Tonic	0,2 l	5,30

## Aperitif

Aperolspritzer	1/4 l	6,50
Campari Orange	0,2 l	6,00
Campari Soda	0,2 l	5,70

## Bier-Spezialitäten vom Fass

Zipfer Bier (A)	0,3 l	4,50
	0,5 l	5,50
Gösser Radler (A)	0,3 l	4,50
	0,5 l	5,50
Weizen Paulaner (A)	0,3 l	4,60
	0,5 l	5,60

## Bier-Spezialitäten in der Flasche

Dunkles Weizen Edelweiss (A)	0,5 l	5,60
Alkoholfreies Edelweiss Weizen (A)	0,5 l	5,60
Gösser Alkoholfrei (A)	0,5 l	5,50

## Offene Weine

Weißwein Grüner Veltliner (O)	1/8 l	4,00
Rotwein Blauer Zweigelt (O)	1/8 l	4,00
Gespritzter Wein (O)	1/4 l	4,50
Gnadenalm Spritzer (O)		
Mango, Erdbeer oder Johannisbeer	1/4 l	6,40
Lillet Wild Berry (O)	1/4 l	6,80

## Weissweine 0,75l

<b>Grüner Veltliner Alte Reben</b>	42,00
Hofbauer-Schmidt, Hohenwarth (Weinviertel) (O)	
<b>Chardonnay</b>	36,00
Andreas Gsellmann, Gols (Neusiedlersee) (O)	
<b>Riesling Zöbinger</b>	43,00
Weingut Hirsch, Kammern (Kamptal) (O)	
<b>Sauvignon Blanc Ottenberger</b>	48,00
Weingut Tement, Berghausen (Südsteiermark) (O)	

## Rotweine 0,75l

<b>Blafränkisch Classic</b>	
<b>Mittelburgenland DAC</b>	38,00
Weingut Tesch, Neckenmarkt (Mittelburgenland) (O)	
<b>Zweigelt Classique</b>	42,00
Josef Pöckl, Mönchhof (Neusiedlersee) (O)	
<b>Merlot</b>	53,00
Sepp Moser, Apetlon (Neusiedlersee) (O)	
<b>The Butcher (Cuvee)</b>	56,00
Hans Schwarz, Andau (Neusiedlersee) (O)	
<b>Impressario (Cuvee)</b>	73,00
Paul Kerschbaum, Horitschon (Mittelburgenland) (O)	

Nach 2 Flaschen Wein

hab ich nun endlich  
meine Steuererklärung gemacht.

Ich bekomme  
35 Millionen Euro zurück.

Saufst  
stiabst -  
saufst nit  
stiabst a

Heute gibt  
es Obstsalat.

Vor allem Trauben.  
Okay, nur Trauben.  
Fermentierte Trauben  
Na gut, Wein.  
Heute gibt es Wein.



# SENN GIN

Seit jeher werden die Wachholderbeeren im Talboden auf der Gnadental von den Sennern und Sennerinnen geerntet.

Der Name SENN GIN ist den Sennern gewidmet. Durch Mazeration und Perkolatation von auserwählten Botanicals erreicht der SENN GIN sein intensives und unverwechselbares Aroma.

Destilliert in kleinen Batches und unfiltriert. Genießen sie den SENN GIN pur oder mit Tonic.



# Prost

*fia die Seel*

## Edelbrände *aus der hauseigenen Brennerei*

Apfel aus dem Holzfass	2 cl	5,50
Williamsbirne	2 cl	5,30
Haselnuss	2 cl	5,30
Schlehe	2 cl	5,30
Wildkirsche	2 cl	6,00
Wald-Himbeere	2 cl	6,70
Schwarze Johannisbeere	2 cl	6,70
Schwarzer Holunder	2 cl	8,00
Vogelbeere	2 cl	8,00

## Hausgemachte Liköre

Pfirsichlikör, Haselnuss-Sahne Likör		
Waldbeerenlikör, Kaffee-Sahne Likör	2 cl	4,90

## Hoch%iges

Senn Gin	4 cl	11,50
Rum	2 cl	3,60
Obstler	2 cl	4,90
Jägermeister	2 cl	4,60
Flying Hirsch (Jägermeister, Red Bull)		5,80
Flügerl (Roter Vodka - Red Bull)		5,80

## Prosecco

Prosecco (o)	0,7l	39,00
--------------	------	-------

## Sekt

Schlumberger Piccolo (o)	0,2l	15,50
Schlumberger (o)	0,7l	49,00

## Champagner

Moët Chandon (o)	0,7l	103,00
------------------	------	--------

## #2 Sprachkurs

**Pongaurisch:**  
Z'naxt hobi agratt main  
Jancka bam Noochbarrn  
valourdat.

**Hochdeitsch:**  
Letztens hab ich doch wirklich  
mein Jacke beim Nachbarn  
verlegt.

# Das Alpin Life Resort Lürzerhof und die Gnadenalm

## Das perfekte Duo für Ihre Veranstaltung!

In Kombination mit unserem neuen Alpin Life Resort in Untertauern bieten wir schier unbegrenzte Möglichkeiten: Von der Geburtstags- bis zur Firmenfeier, Seminare und privaten Veranstaltung planen, organisieren und veranstalten wir Ihr erfolgreiches Event perfekt.

- Erlebnisprogramm in und outdoor: Beleuchtete Rodelbahn, Pferdeschlitten, Eisstockschiessen, Bowling, Kino, geführte Schnapsreise, etc.
- Ideales Raumangebot von der kleinen Stube bis zum großen Event
- Top Kulinarik auf der Gnadenalm und im Hotel
- Perfekt ausgestattete Seminar- und Besprechungsräume
- Organisation von A-Z aus einer Hand

Sprechen Sie uns an, fragen Sie nach unseren Angeboten oder senden Sie uns einfach Ihre Anfrage - wir freuen uns darauf.

Ihr persönliches  
Beratungstelefon:  
+43 6456 7351  
info@gnadenalm.at



# Ein Eldorado für Wintersportler & Geniesser



## Langlaufen und Bergerlebnis

Die Höhenloipe Gnadentalm  
Täglich frisch gespurt für Classic und Skating befindet sich unsere schneesichere und windgeschützte Erlebnisloipe auf über 1300m Seehöhe. Die Nutzung ist kostenlos.  
Der große Parkplatz sowie die Bushaltestelle direkt am Loipeneinstieg sind ideal für eine stressfreie Anfahrt.

## Verleih & Shop

In unserem Sportshop auf der Gnadentalm haben Sie die Möglichkeit Ihre Langlaufausrüstung zu leihen und auch die neuesten Modelle zu kaufen.

sport **SHOP**  
GNADENTALM

## Langlaufschule Gnadentalm

Die Langlaufschule Gnadentalm ist Ihr kompetenter Partner für individuelles Langlauftraining aller Leistungsklassen. Von abwechslungsreichen Gruppenkursen bis zu individuellem Einzelunterricht lernen Sie hier alles zum Thema perfekter Langlauftechnik.  
Weitere Infos unter: [www.gnadentalm.com/langlaufen](http://www.gnadentalm.com/langlaufen)



## Rodeln - Winterspaß pur für die ganze Familie

Die täglich beleuchtete Rodelbahn auf der Gnadentalm ist 1,5 km lang und befindet sich direkt neben unserer Gnadentalm.

Mit unserem einzigartigen „Skidoo-Rodeltaxi“ werden Sie auf den Berg geführt!  
Rodelverleih: Pro Rodel: € 8,- Rodeltaxi: € 6,- p.P. und Fahrt



## Romantische Pferdeschlittenfahrten in die Natur

Die gemütlichste Art den Winter zu erleben! Die Rundfahrt dauert ca. 1 Stunde und führt (warm mit Decken eingepackt) von der Gnadentalm taleinwärts zur Hintergnadentalm.

Rundfahrt im privaten Schlitten: € 90,- bis 5 Personen  
jede weitere Person € 18,- / Kinder bis 3 Jahre frei, bis 10 Jahre € 9,-  
Nur auf Voranmeldung zu jeder vollen Stunde von 11 - 21h





Infos & News auf:  
[www.facebook.com/gnadenalm](http://www.facebook.com/gnadenalm)  
 Posten Sie uns Ihren schönsten  
 Gnadenalm-Moment : )

# GNADENALM

# Winter auf der Gnadenalm

Gamsspitzl  
2340 m

Zehnerkar Spitze  
2381 m

Glöcknerin  
2433 m

Großwandspitze  
2380 m

Großer Pleislingkeil  
2501 m

Kleiner Pleislingkeil  
2417 m

Mosamandl  
2680 m



Die  
Loipen-Benützung  
ist KOSTENLOS!

nur 4 km entfernt  
 \*\*\*\*\*  
**LÜRZERHOF**  
 alpin life resort

Sport Shop · Langlauf Schule

Rodelbahn

Gnadenalm  
1275 m

Loipe

Eisstockplatz

Winterwanderweg  
Pferdeschlittenweg

unser  
Panoramablick

## Biathlon selbst erleben - Faszination Biathlonsport

Sie erfahren im Biathlontraining eine ausführliche Einweisung in die Handhabung der Waffe und in die richtige Schießtechnik mit den speziellen Biathlonluftdruckgewehren (Liegend- und Stehendanschlag).  
 Abschlusswettkampf mit Startnummer inkl. Medaille und Preis  
 Individuelle Pakete für Anfänger, Profis, Schulgruppen oder Firmenevents.

## Eisstockschiessen - der Spaß für jung und alt

Natürlich bietet sich unser Natureislaufplatz auch perfekt zum Eisstockschießen an. Eisstöcke und die Eisbahn können gerne vorreserviert werden. Anmeldung unter:  
 +43 (0)6456 7351



\*\*\*\*\*  
**LÜRZERHOF**  
alpin life resort



5 Nächte  
Traumurlaub  
gewinnen

Unser Gewinnspiel  
finden Sie  
am Eingang!



A-5561 Untertauern · Dorfstraße 23 · Tel. +43 6455 251 · Fax DW: -4 · hotel@luerzerhof.at · www.luerzerhof.at · [www.luerzerhof.at](http://www.luerzerhof.at)



Design: [www.atl-und-weisse.at](http://www.atl-und-weisse.at) | Fotos: Gnadentalm, Lürzerhof, TVB Obertauern, Salzburgland Tourismus (Markus Berger), shutterstock



[www.gnadenalm.com](http://www.gnadenalm.com)

Familie Habersatter  
A-5562 Obertauern · Gnadentalmstraße 20  
Tel. +43 (0)6456 7351 · [info@gnadenalm.at](mailto:info@gnadenalm.at)

**Gnadentalm**  
Alles Alm - Deine Alm

\*\*\*\*\*  
**LÜRZERHOF**  
alpin life resort